

Retour sur la soirée de réseautage du CLAFG

« Je suis une femme professionnelle et comment je manage ma vie »?

C'est sur ce thème que Sonia Nocera nous a entretenu-e-s à travers une communication très dynamique et interpellante. Les participants-es ont appris des astuces et techniques pour réduire leur charge mentale, lâcher prise afin de retrouver une liberté en conformité avec leurs objectifs personnels.

Qui est Sonia Nocera ?

Par rapport au thème de sa communication, elle se définit en disant : « J'ai été moi-même acculée par toutes les tâches liées à mes diverses facettes de femme. Et par manque de confiance en moi, j'ai pris une route professionnelle toute tracée : des expériences dans des entreprises internationales et un poste de management. Après plusieurs frustrations et déceptions, j'ai décidé de démissionner. J'ai commencé à prendre le temps de vivre, j'ai appris à lâcher prise et à gérer mes émotions pour me sentir mieux.

Quand j'ai enfin compris que mon rôle est de faire rimer femme leader avec douceur, avec un peu de peur et beaucoup d'envie, je me suis lancée en tant qu'entrepreneur avec deux activités : d'une part le coaching et de l'autre l'enseignement de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL)... »



Votations du 25 novembre 2018 : Initiative pour l'autodétermination

Votations du 25 novembre 2018: Initiative pour l'autodétermination



Jannick Frigenti Empana et Youniss Mussa,
Co-président.e.s Groupe Egalité Parti Socialiste Genevois (PSG)

Prise de position du Groupe Egalité Parti Socialiste Genevois

L'initiative dite « d'autodétermination » devrait plutôt s'appeler « d'autodestruction ». Elle est une attaque frontale de la part de l'UDC contre la protection des droits humains. Mais ils ne sont pas seuls à les attaquer : des pays et des dirigeants du monde entier sapent la protection internationale des droits humains pour leurs propres intérêts nationalistes et populistes. Les femmes sont bien souvent les premières victimes lorsque les droits fondamentaux sont attaqués. Aujourd'hui en particulier, un engagement fort de la Suisse (patrie de la croix rouge) en faveur de la protection des droits humains est plus important que jamais. Nous ne pouvons pas accepter que la Suisse se rapproche des États et dirigeants aux tendances totalitaires en matière de protection internationale des droits humains, et devenir ainsi une île en Europe.

Aujourd'hui, les droits humains garantis au niveau international protègent les citoyen-ne-s de l'arbitraire des États. Le droit international, et en particulier la Convention européenne des droits de 'homme (CEDH), a permis à de nombreuses et nombreux citoyen-ne-s d'obtenir des avancées sociales importantes, notamment sur le droit de vote des femmes.

L'« initiative pour l'autodétermination » de l'UDC sabote la coexistence pacifique de toutes et tous. En créant régulièrement des problèmes là où il n'y en a pas pour la majorité des Suissesses et des Suisses, l'UDC utilise les instruments démocratiques à des fins de propagande, de diffamation et de désinformation. L'initiative constitue une attaque contre le droit, la démocratie et le respect.

NouvElles politique



CLAFG
CENTRE DE LIAISON DES
ASSOCIATIONS FÉMININES
GENÉVOISES

INITIATIVE SUR L'AUTODETERMINATION

LES FEMMES POLITIQUES DONNENT LEURS AVIS TRÈS PROCHAINEMENT SUR LE SITE WEB DU CLAFG ET SA PAGE FACEBOOK

RESTEZ CONNECTES !!



Dépister pour sauver des vies

À Genève, les femmes de 50 ans et plus ont la possibilité d'effectuer, tous les 2 ans, une mammographie de dépistage dont la qualité est contrôlée et évaluée. Faite dans le cadre du programme cantonal, la mammographie est prise en charge à 90% par l'assurance maladie, hors franchise.

Vous souhaitez en savoir plus sur la prévention et le dépistage du cancer du sein et du côlon à Genève ? La Fondation genevoise pour le dépistage du cancer organise volontiers une séance d'information au sein de votre association.

Contact : Cécile Baux Coutau cecile.baux-coutau@fgdc.ch / 022 320 28 28

Dépister pour sauver des vies

Avec Fr. 19.70 je peux:

- Acheter un téléphone
- Aller chez le coiffeur
- Faire ma mammographie avec le programme genevois de dépistage

Fondation Genevoise pour le Dépistage du Cancer
022 320 28 28 | www.depistage-ge.ch

Dépistage du cancer du sein

Avec le soutien de

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENÈVE

Nobel de physique 2018 : une femme récompensée pour la première fois en 55 ans

La Canadienne [Donna Strickland](#), première femme prix Nobel de [physique](#) depuis 1963, s'est réjouie mardi que les femmes aient « fait beaucoup de chemin » depuis la précédente lauréate, Maria Goeppert Mayer, qu'elle avait citée dans sa thèse... en la prenant pour un homme. « Dès que j'en ai l'occasion, je parle de la dernière femme à avoir remporté un prix Nobel », a-t-elle raconté lors d'une conférence de presse

donnée depuis l'université de Waterloo (Ontario) où elle enseigne. *« Et tout d'abord, je dois admettre, désolée, que je l'avais en fait appelée "il" dans ma thèse. Quelqu'un a lu ma thèse et m'a dit "honte à toi, Donna", alors j'ai changé et mis "elle", a poursuivi la nouvelle lauréate. Je connaissais son travail, mais je ne savais pas que c'était une "elle"».*

En 1939, [Maria Goeppert Mayer](#) avait *« prédit qu'un atome pouvait absorber deux photons »*, rappelle Mme Strickland. *« C'est une femme qui a pensé à ça et qui a changé notre façon de faire de la science. Et pourtant, elle a simplement suivi son mari de poste en poste »*, a-t-elle ajouté. *« Il est devenu professeur, est monté en grade et a travaillé comme chimiste à l'université. Elle avait le droit d'enseigner si elle le souhaitait, elle pouvait avoir un bureau, mais elle n'a pas été payée avant les années 1950. »*

Lire la suite sur :
<https://www.futura-sciences.com/sciences/actualites/homme-prix-nobel-physique-2018-femme-recompensee-premiere-fois-55-ans-69510/>

Un Nobel de la paix double contre les violences faites aux femmes

Le prix Nobel de la paix a été décerné, vendredi 5 octobre, au gynécologue congolais Denis Mukwege et à l'Irakienne Nadia Murad, ancienne esclave yézidie de Daech. Ces deux personnalités combattent, depuis des années, l'emploi des violences sexuelles comme « armes de guerre » dans les conflits.

Lire la suite ici :
<https://www.la-croix.com/Monde/Nobel-paix-double-contre-violences-faites-femmes-2018-10-07-1200974323>

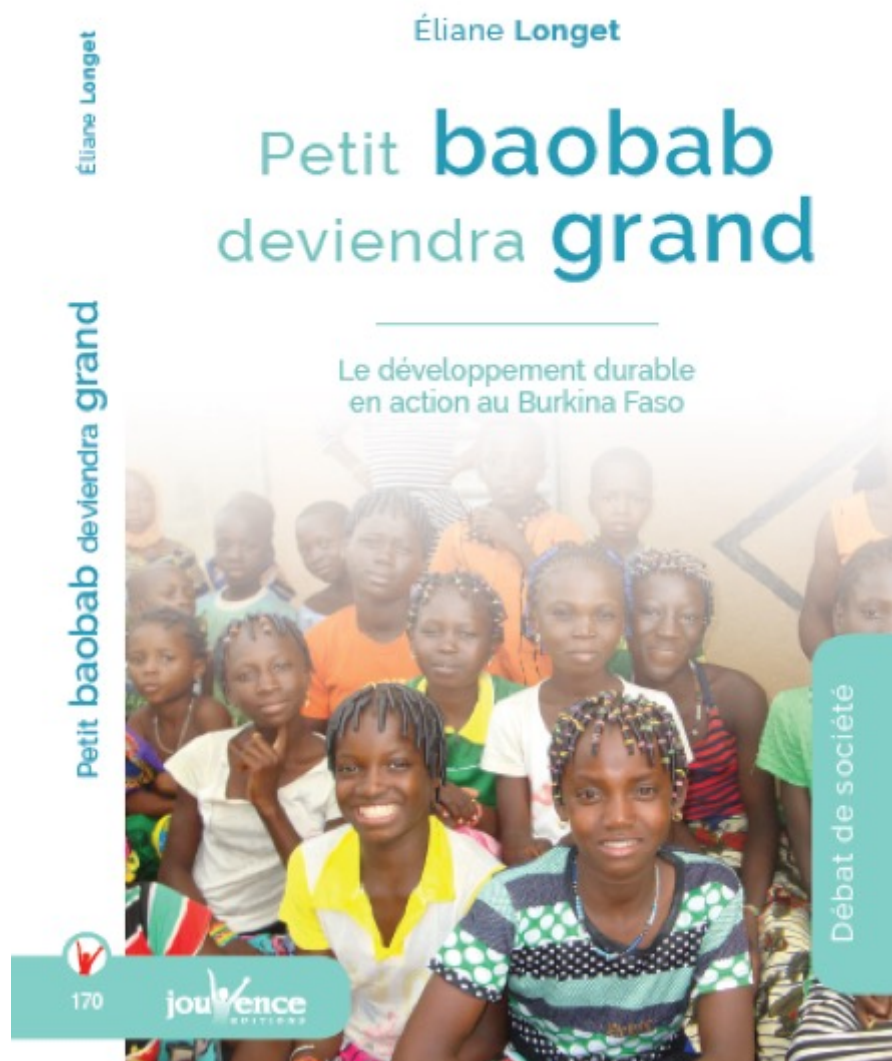
L'égalité par la musique



L'égalité est une affaire de tous ! Dimanche 23 septembre a eu lieu le Grand Concert pour l'égalité au Victoria Hall. Cet événement exceptionnel organisé par le Centre catholique international de Genève et la Paroisse catholique de Sainte Clotilde nous a proposé un magnifique programme d'airs et de chœurs d'opéras classique qui a su enchanter nos oreilles. Le CLAFG a participé à cet événement en diffusant l'information auprès de ses membres et proches et en y assistant.

“Petit Baobab deviendra grand” - le développement durable en action au Burkina

Faso.



Le 26 septembre dernier, lors de la table ronde “Des Femmes qui s’engagent pour une planète viable et vivable” organisée par le CLAFG, Madame Eliane Longet nous a fait l’immense plaisir de nous présenter son magnifique livre “Petit Baobab deviendra grand”.

Cet ouvrage relate le parcours de 14 ans de l’association Graine de Baobab. Une expérience qui montre qu’il est possible de faire bouger les choses vers une société plus égalitaire, respectueuse de l’environnement et de la vie humaine.

Soutenir, former les filles et les femmes, c’est faire avancer

toute la société. Le livre montre par le long chemin qui consiste à donner aux femmes la place qu'elles méritent.

Le Guide de la sécurité sur Internet pour les femmes

Avec le mouvement #MeToo qui a démarré à Hollywood, suivi chez nous de #Balancetonporc, il suffit de se connecter sur Twitter ou Facebook pour avoir un aperçu de l'ampleur du phénomène et du nombre de femmes victimes de harcèlement sexuel. Que ce soit en personne ou en ligne, des femmes du monde entier en ont été victimes d'une manière ou d'une autre. Internet a ouvert des voies de communication, **et le harcèlement en ligne est plus répandu que jamais.**

Selon une [étude](#) du Pew Research Center, **la plupart des abus en ligne se produisent sur les réseaux sociaux.** Bien que les hommes soient également victimes de harcèlement en ligne, y compris des insultes, moqueries et menaces physiques, l'étude a révélé qu'en ligne, **les femmes sont deux fois plus susceptibles d'être victimes de harcèlement sexuel.**

En outre, **plus de la moitié des femmes de 18 à 29 ans déclarent avoir reçu des images sexuellement explicites sans leur consentement.**

Ce nombre ne cesse de croître, et bien que 70% des femmes considèrent le harcèlement en ligne comme un problème majeur, peu savent comment l'éviter.

Les femmes sont souvent des cibles simplement parce qu'elles

sont des femmes. Les attaques sont souvent sexualisées ou misogynes, et la rhétorique a tendance à se centrer sur leur corps et la violence sexuelle. C'est une agression physique et émotionnelle, **et les femmes sont souvent intimidées et préfèrent garder le silence plutôt que de se mettre en danger.**

Cependant, il existe des moyens de nous protéger.

Vous trouverez sur ce lien un petit guide pratique pour permettre aux femmes de naviguer sur internet sans crainte : <https://fr.vpnmentor.com/blog/le-guide-de-la-securite-internet-pour-les-femmes/>